

BEWEGUNG IN DER SCHULE

MONTAG:

Uhrzeit	Kurs	Ort	Alter	Kursleiter:in	Semesterbeitrag
14:00-15:00h	Spielegeräturnen	Turnsaal	Unterstufe	Karin Lehdorfer Moritz Gelosky karin.lehdorfer@gmx.at 0676 539 31 63	€ 85,-
16:30-17:45h	Kreative Ballschule* Schwerpunkt Fußball	Turnsaal	4.-6.Klasse	Moritz Gelosky Sebastian Immler 0650 778 83 63 em-gi@gmx.at	€ 98,-

MITTWOCH:

14:00-15:00h	Kreative Ballschule* Schwerpunkt Fußball	Turnsaal	1.-3.Klasse	Karin Lehdorfer + Fußballtrainer karin.lehdorfer@gmx.at 0676 539 31 63	€ 85,-
15:00-15:45h	Yoga	Eurythmieraum	Unterstufe	Sofie Binder 0660 353 21 19 sofie.binder@hotmail.com	€ 109,-
16:00-17:00h	Yoga	Eurythmieraum	Mittelstufe	Sofie Binder 0660 353 21 19 sofie.binder@hotmail.com	€ 119,-
17:00-18:00h	Capoeira **	Turnsaal	6-8 Jährige	Verein Ipecapoeira: info@ipecapoeira.at 0676 474 97 83	€ 139,-
18:00-19:00h	Capoeira	Turnsaal	9-12 Jährige	Verein Ipecapoeira: info@ipecapoeira.at 0676 474 97 83	€ 139,-

DONNERSTAG:

16:30-17:45h	Volleyball	Turnsaal	Mittelstufe	Moritz Gelosky Sebastian Immler 0650 778 83 63 em-gi@gmx.at	€ 98,-
18:00-19:30h	Volleyball	Turnsaal	Oberstufe + Erwachsene	Moritz Gelosky Sebastian Immler 0650 778 83 63 em-gi@gmx.at	€ 115,-
19:00-20:15h	Yoga	Eurythmieraum	Erwachsene	Felicia Geber feliciageber@gmail.com 0680 330 73 86	€ 144,-

Anmeldeschluß: 30.09.2022 - Bitte bei dem/der jeweiligen Trainer:in oder Verein per Mail

Beginn: Erste Oktoberwoche lt. Stundenplan

Schnupperstunde: Jeweils die erste Stunde zu Beginn eines Kurses ist kostenlos. Anmeldung unbedingt erforderlich!

***Ballschule** eignet sich besonders zur Förderung von Koordination, Konzentration und Kooperation. In Gruppenspielen mit Bällen üben die Kinder Rücksicht zu nehmen, ihre eigene Kraft zu dosieren und als Team gemeinsam Ziele zu erreichen.

** **Capoeira** - Die brasilianische Tanz-Kampf-Kunst hilft Kindern, ihren Körper zu begreifen und die eigenen Grenzen auszuloten. Sie lernen sich und ihre Fähigkeiten besser kennen und werden beweglicher und selbstsicherer. Bei dem Spiel zwischen Angriff und Verteidigung berühren sich die Spieler gegenseitig nicht. Dadurch werden die Kinder aufmerksamer und verbessern ihre Reaktionsfähigkeit, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit - Ihr Selbstvertrauen und ihr Verantwortungsbewusstsein werden gestärkt. Musik und Musikalität spielt in Capoeira eine wichtige Rolle. Diese wird durch Gesang, das Spielen von Instrumenten und das Bewegen im Rhythmus gefördert.